

KINGS-Symposium “Krafttraining im Nachwuchsleistungssport”

Hauptthemen

Entwicklung von NachwuchsleistungssportlerInnen (Neil Armstrong)
Das motorische Entwicklungsmodell: Ein Update (Rhodri Lloyd)
Entwicklung von Nachwuchsathleten – Risiken und Vorteile (Jon Oliver)
Wirkungen von Krafttraining (Urs Granacher)
Trainingsgestaltung im Krafttraining (David G. Behm)
Muskel- und Sehnenanpassungen (Adamantios Arampatzis)
Zeichen einer immunologischen Stressreaktion (Christian Puta)
Leistung in Gesundheit (Holger Gabriel)

...

**Das Bundesinstitut für Sportwissenschaft (BISp) und das KINGS
Forschungskonsortium veranstalten vom 22. bis 23. Juni 2018 ein
Symposium zum Thema
“Krafttraining im Nachwuchsleistungssport”
an der Humboldt-Universität zu Berlin.**

Trainer, Wissenschaftler, Sportfunktionäre und Interessierte
sind herzlich willkommen.

...

Renommierete Forscher aus Großbritannien, Kanada, und Deutschland werden
Leitvorträge zum Thema “Krafttraining im Nachwuchsleistungssport” halten.

Prof. Adamantios Arampatzis (Humboldt-Universität zu Berlin, Deutschland)
Prof. Neil Armstrong (University of Exeter, Großbritannien)
Prof. David G. Behm (Memorial University Newfoundland, Kanada)
Prof. Holger Gabriel (Friedrich-Schiller-Universität Jena, Deutschland)
Prof. Urs Granacher (Universität Potsdam, Deutschland)
Prof. Rhodri Lloyd (Cardiff Metropolitan University, Großbritannien)
Prof. Jon Oliver (Cardiff Metropolitan University, Großbritannien)
PD Dr. Christian Puta (Friedrich-Schiller-Universität Jena, Deutschland)

KINGS-Symposium “Krafttraining im Nachwuchsleistungssport”

Freitag, 22. Juni

- 11:00 Ankunft und Anmeldung
11:15 Begrüßung
Eva Inés Obergfell, Vizepräsidentin für Lehre und Studium,
Humboldt-Universität zu Berlin
Gabriele Neumann, Ständige Vertretung des Direktors, Bundesinstitut für
Sportwissenschaft
Beate Lohmann, Abteilungsleiterin Sport, Bundesministerium des Innern,
für Bau und Heimat
Adamantios Arampatzis, Stellvertretender wissenschaftlicher Leiter
KINGS-Konsortium, Humboldt-Universität zu Berlin

Session 1: Generelle Aspekte der Entwicklung von Nachwuchsleistungssportlern

- 12:00 **Neil Armstrong**
Children’s Health and Exercise Research Centre,
University of Exeter, England
Entwicklung des Nachwuchsleistungssportlers
- 13:00 **Rhodri S. Lloyd**
Cardiff School of Sport & Health Sciences, Cardiff Metropolitan
University, Wales
**Das motorische Entwicklungsmodell für
NachwuchsleistungssportlerInnen: Ein Update**
- 14.00 Kaffeepause

Session 2: Spezifische Aspekte in der Entwicklung von NachwuchsleistungssportlerInnen

- 14:30 **Jon Oliver**
Cardiff School of Sport, Cardiff Metropolitan University, Wales
**Entwicklung von NachwuchsleistungssportlerInnen:
Risikoreduktion und Erfolgsmaximierung**
- 15:30 **Urs Granacher**
Humanwissenschaftliche Fakultät, Forschungsschwerpunkt
Kognitionswissenschaften, Professur für Trainings- und
Bewegungswissenschaft, Universität Potsdam, Deutschland
**Krafttraining im Nachwuchsleistungssport:
Erkenntnisse aus der KINGS-Studie**
- 16.30 **David Behm**
School of Human Kinetics and Recreation, Memorial University of
Newfoundland, Kanada
**Effektive Trainingsgestaltung im Krafttraining mit Kindern und
Jugendlichen**
- 17:30 **Expertenrunde: Triff und Frage die Experten**

KINGS-Symposium “Krafttraining im Nachwuchsleistungssport”

Samstag, 23. Juni

Session 3: Physiologische und immunologische Anpassungen von NachwuchsleistungssportlerInnen

- 9:00 **Adamantios Arampatzis**
Abteilung Trainings- und Bewegungswissenschaften, Humboldt-Universität zu Berlin, Deutschland
Muskel- und Sehnenanpassungen bei NachwuchsleistungssportlerInnen
- 10:00 **Christian Puta**
Lehrstuhl für Sportmedizin und Gesundheitsförderung, Friedrich-Schiller-Universität Jena, Deutschland
Belastungsinduzierte immunologische Stressreaktion bei NachwuchsleistungssportlerInnen
- 11:00 Kaffeepause

Session 4: Perspektiven

- 11:30 **Holger Gabriel**
Lehrstuhl für Sportmedizin und Gesundheitsförderung, Friedrich-Schiller-Universität Jena, Deutschland
Leistung in Gesundheit - Risiken and Ressourcen
- 12.30 **Urs Granacher**
Humanwissenschaftliche Fakultät, Forschungsschwerpunkt Kognitionswissenschaften, Professur für Trainings- und Bewegungswissenschaft, Universität Potsdam, Deutschland
Quo Vadis KINGS-Studie
- 13.00 Diskussion
Empfehlungen des KINGS-Forschungskonsortiums für die Umsetzung von Krafttraining im Nachwuchsleistungssport?
- 14:00 Mittagessen