



Bundesinstitut
für Sportwissenschaft



Wir helfen
dem Sport

Infektionskontrolle im Sport – Lehren aus der COVID-19 Pandemie

10. Oktober 2023, Webinar



Infektionskontrolle im Sport – Lehren aus der COVID-19 Pandemie

Gesundheit ist Grundlage und unabdingbare Voraussetzung für leistungssportlichen Erfolg. Infektionskrankheiten stellen ein großes Problem für den Leistungs- und Breitensport mit enormen Konsequenzen für die Gesundheit und Leistungsfähigkeit von Sportlerinnen und Sportlern sowie für die Trainingspraxis dar.

Doch wie schützen wir Athletinnen und Athleten sowie Teammitglieder vor Influenza, COVID-19 und anderen Infektionen? Was für Auswirkungen hat eine (COVID-19) Infektion auf die Leistungsfähigkeit? Und wie kann die Leistungsfähigkeit nach durchgemachter Infektion verbessert werden?

Die COVID-19 Pandemie hat vor Augen geführt, wie eine SARS-CoV-2 Infektion die sportliche Leistungsfähigkeit beeinflussen kann und wie wichtig Infektionskontrolle im Sport ist. Mit dem Abflauen der Pandemiewelle ist zwar ein Ende der akuten Pandemiephase erreicht, dennoch ist die Thematik auch vor dem Hintergrund anderer Krankheitserreger (u. a. Influenzaviren) zu berücksichtigen. Darüber hinaus sind Ausbrüche von zoonotischen oder ähnlichen Viren auch in Zukunft zu erwarten. Auch vor diesem Hintergrund bleibt die Thematik hoch aktuell.

Im Rahmen des **Webinars** werden daher einerseits wissenschaftliche Erkenntnisse aus dem Förderschwerpunkt COVID-19 des BISp dargestellt, andererseits werden davon ableitend konkrete Handlungsempfehlungen sowie Konsequenzen für die Sportpraxis diskutiert sowie ein Übertrag der Erkenntnisse auf andere Infektionskrankheiten hergestellt.

Das Webinar richtet sich sowohl an (sport-)wissenschaftlich und (sport-)medizinisch tätige Personen sowie die Sportpraxis (Athletinnen und Athleten, Trainerinnen und Trainer, Betreuerteam).

Wir freuen uns darauf, Sie in unserem Webinar begrüßen zu dürfen!

Zoommeeting / Anmeldung:

10. Oktober 2023; 17.00 - 19.00 Uhr

Bitte senden Sie eine E-Mail, unter Angabe Ihres Namens, an veranstaltung@bisp.de. Die Einwahldaten bekommen Sie anschließend zugesendet.

Programm

- Moderation** Daniela Fett / PD Dr. Gabriele Neumann (BISp)
- 17.00 - 17.30 Uhr** Auswirkungen einer COVID-19 Infektion auf die Gesundheit und körperliche Leistungsfähigkeit bei Leistungssportlerinnen und -sportlern
Prof. Dr. Andreas Nieß (Universitätsklinikum Tübingen)
- 17.30 - 18.00 Uhr** Systematisches Atemtraining - Verbesserung des Wohlbefindens und der sportlichen Leistungsfähigkeit
Dr. Babett Lobinger (DSHS Köln)
- 18.00 - 18.30 Uhr** Infektionsrisiko beim Sport: neue Erkenntnisse zur Aerosolemission bei körperlicher Belastung
Prof. Dr. Henning Wackerhage (TU München)
- 18.30 - 19.00 Uhr** Impfpfählung im Sport
Dr. Dr. Andreas Venhorst (Universität des Saarlandes)

Referentinnen und Referenten



Prof. Dr. Andreas Nieß ist ärztlicher Direktor der Abteilung Sportmedizin des Universitätsklinikums Tübingen sowie Vorsitzender des Wissenschaftsrats der DGSP. Zu seinen Forschungsschwerpunkten gehören u. a. die Gesundheitsförderung im Spitzensport (z. B. Myokarditis-Register, Covid-19-Pandemie im Spitzensport, Hitzestress).



Dr. Babett Lobinger ist Mitarbeiterin am Psychologischen Institut der DSHS Köln, Abteilung Leistungspsychologie, u. a. mit den Schwerpunkten Sportpsychologische Unterstützung im Spitzensport und Fortbildung von Trainerinnen und Trainern.



Prof. Dr. Henning Wackerhage ist ein Molekularer Bewegungsphysiologe. Er leitet die Arbeitsgruppe Sportbiologie an der TU München, die sich allgemein mit den molekularen Mechanismen befasst, durch die Bewegung unsere Leistung, Fitness und Gesundheit verbessert.



Dr. med., Dr. phil. Andreas Venhorst ist wissenschaftlicher Mitarbeiter am Institut für Sport- und Präventivmedizin der Universität des Saarlandes. Zu seinen Arbeitsbereichen gehören u. a. die allgemeine und leistungsphysiologische Sportmedizin sowie die Prävention von Infektionen.

Inhaltliche Verantwortung:

Bundesinstitut für Sportwissenschaft
Daniela Fett
Fachgebietsleitung Medizin
E-Mail: daniela.fett@bisp.de
Tel.: +49 (0) 228 996 40 9014