



## 5. BISp-Symposium:

### „Individualisierte Trainings- und Wettkampfgestaltung“

# 12.-13. März 2015

Die individuelle Förderung und Steuerung im Training und im Wettkampf gehört zu den wichtigsten Grundvoraussetzungen auf dem Weg zu sportlichen Höchstleistungen. Allein die unterschiedlichen Entwicklungsverläufe (z. B. Trainingsalter, physisch-psychisches Alter) und Veranlagungen (Talent) erfordern ein individuelles, differenziertes Training. Möglichkeiten der Individualisierung sind u. a. in den Bereichen Trainingsplanung, Wettkampfgestaltung, Leistungsdiagnostik, Ernährung und in der Planung der dualen Karriere relevant. Innerhalb der Etappen des langfristigen Leistungsaufbaus kommen dem Postulat der Individualisierung und Personalisierung unterschiedliche Bedeutungen zu. Fokussiert das Prinzip der Individualisierung im Grundlagentraining eher auf die Unterstützung der individuellen Entwicklungsverläufe der Sportlerinnen und Sportler, wird spätestens im Hochleistungstraining die individuelle Trainingsgestaltung eine unabdingbare Bedingung für die höchstmögliche Ausprägung und den Erhalt der sportartspezifischen Leistungsfähigkeit sowie der Leistungsvoraussetzungen.

Die Forderung nach Individualisierung der Trainings- und Wettkampfgestaltung ist nicht neu – jedoch kann dieser Forderung nach einer stärkeren Individualisierung von Diagnostik, Training und Wettkampfgestaltung heute mit einer Vielzahl an praxisnahen Methoden und wissenschaftlichen Erkenntnissen viel stärker entsprochen werden als noch vor wenigen Jahren.

Während des Symposiums sollen sowohl aktuelle Forschungsansätze und -erkenntnisse vorgestellt als auch der Bedarf der Leistungssportpraxis an wissenschaftlich unterlegte effektiven Methoden der Individualisierung diskutiert werden.



# Programm

## 5. BISp-Symposium:

### „Individualisierte Trainings- und Wettkampfgestaltung“

12.-13. März 2015

Donnerstag, 12. März 2015	
12.30 Uhr	Anreise und Anmeldung
13.30 Uhr	Begrüßung Jürgen Fischer, Direktor des Bundesinstituts für Sportwissenschaft MinDir Gerhard Böhm, Ableitungsleiter Sport im Bundesministerium des Innern
13.50 Uhr	Vortrag „Auf dem Weg zur Leistungsexzellenz - Begabtenförderung und Talententwicklung“ Prof. Dr. Christian Fischer, Universität Münster
14.35 Uhr	Statement State-of-Art Medizin Prof. Dr. Bernd Wolfarth, Charite Berlin
14.55 Uhr	Statement State-of-Art Psychologie Dr. Babett Lobinger, Deutsche Sporthochschule Köln
15.15 Uhr	Statement State-of-Art Trainingswissenschaft Prof. Dr. Mark Pfeiffer, Universität Mainz
15.35 Uhr	Kaffeepause
16.00 Uhr	Arbeitskreis I – „Sportmedizin“ (Raum 2.45) Prof. Dr. Wilhelm Bloch, Deutsche Sporthochschule Köln (Leitung) Prof. Dr. Andreas Nieß, Universität Tübingen Prof. Dr. Dr. Perikles Simon, Universität Mainz Prof. Dr. Bernd Wolfarth, Charite Berlin  Arbeitskreis II – „Informationstechnologien“ (Raum 2.50) Prof. Dr. Thomas Jaitner, Universität Dortmund (Leitung) Prof. Dr. Klaus Mattes, Universität Hamburg Prof. Dr. Kerstin Witte, Universität Magdeburg

**Programm 5. BISp-Symposium: „Individualisierte Trainings- und Wettkampfgestaltung“, 12.-13. März 2015**

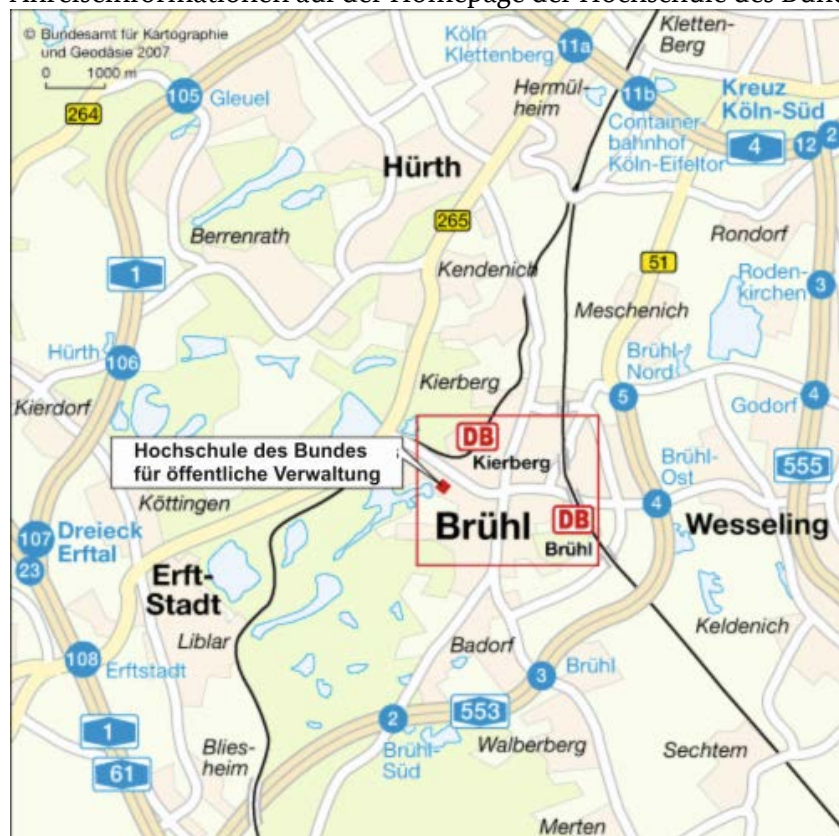
	<p>Arbeitskreis III – „Sportpsychologie“ (Raum 2.52)          Prof. Dr. Oliver Stoll, Universität Halle Wittenberg (Leitung)          Raphael Frank / Insa Nixdorf, TU München          Prof. Dr. Michael Kellmann, Universität Bochum</p> <p>Arbeitskreis IV – „Trainings- und Bewegungswissenschaft“ (Audimax)          Prof. Dr. Alexander Ferrauti, Universität Bochum (Leitung)          Dr. Anne Hecksteden, Universität Saarbrücken          Prof. Dr. Kuno Hottenrott, Universität Halle-Wittenberg          Prof. Dr. Mark Pfeiffer, Universität Mainz</p>
18.00 Uhr	Pause
18.15 Uhr	<p>Statements          Vorstellung der Workshop-Inhalte          Workshopleiter</p>
ab 19.00 Uhr	Abendessen und gemeinsames Beisammensein
Freitag, 13. März 2015	
9.00 Uhr	<p>Zusammenfassung der Ergebnisse der Arbeitskreise          Arbeitskreisleiter</p>
9.30 Uhr	<p>Statement          State-of-Art Soziologie          Prof. Dr. Ansgar Thiel, Universität Tübingen</p>
10.00 Uhr	Kaffeepause
10.15 Uhr	<p>Workshop I – „Nachwuchsleistungssport“ (Raum 2.45)          Elmar Harbrecht, Deutscher Volleyball-Verband (Leitung)          Dr. Antje Hoffmann, IAT Leipzig          Niclas Kullmann, Ski-Internat Furtwangen          Dr. Astrid Schubring, Universität Tübingen          Lenard Voigt, Universität Bayreuth</p> <p>Workshop II – „Behindertensport“ (Raum 2.50)          Ralf Rombach, Deutscher Behinderten Sportverband (Leitung)          Dr. Markus De Marees, Deutsche Sporthochschule Köln          Dr. Walter Rapp, Universität Freiburg</p> <p>Workshop III – „Hochleistungssport – Individualisierung als vernachlässigte Leistungsreserve“ (Audimax)          Prof. Dr. Lutz Nordmann, Trainerakademie Köln des DOSB (Leitung)          Eberhard Deutscher, Olympiastützpunkt Berlin          Uli Forstner, Deutscher Hockey-Bund          Ulla Koch, Deutscher Turner-Bund          Ralf Müller, Deutscher Ruderverband          Thorsten Ribbecke, Trainerakademie Köln          Robert Sens, Landesruderverband Rheinland-Pfalz</p>

**Programm 5.** BISp-Symposium: „Individualisierte Trainings- und Wettkampfgestaltung“, 12.-13. März 2015

	<p>Prof. Dr. Ditmar Wick, Fachhochschule Sport &amp; Management Potsdam                  Dr. Jürgen Wick, IAT Leipzig</p> <p>Workshop IV – „Wearables im Leistungssport – Tools or Toys“ (Raum 2.52)                  Prof. Dr. Fozzy Moritz, Innovationsmanufaktur (Leitung)                  Christian Stammel, Navispace                  Dr. Oliver Trinchera, Kinexon</p>
12.00 Uhr	<p>Podiumsdiskussion                  „Individualisierte Trainings- und Wettkampfgestaltung –                  Potentiale und Grenzen“                  Moderation: Dr. Karl Quade, Bundesinstitut für Sportwissenschaft / seit Febr. 2015                  abgeordnet im BMI – Leiter des Referates „EU – und internationale                  Angelegenheiten“</p>
13.00 Uhr	Fazit / Verabschiedung
ab 13.15 Uhr	Optionales Mittagessen und Abreise

Veranstaltungsort:  
 Hochschule des Bundes für öffentliche Verwaltung  
 Zentralbereich  
 Willy-Brandt-Straße 1  
 D – 50321 Brühl  
 Telefon: 022899 / 629-0  
 E-Mail: [postzb@hsbund.de](mailto:postzb@hsbund.de)

Anreiseinformationen auf der Homepage der Hochschule des Bundes unter [www.fhbund.de](http://www.fhbund.de)



**Programm 5.** BISP-Symposium: „Individualisierte Trainings- und Wettkampfgestaltung“, 12.-13. März 2015

**Ansprechpartner:**

Als Ansprechpartner im Bundesinstitut für Sportwissenschaft stehen für Ihre Fragen zum Symposium zur Verfügung:

**Wissenschaftliches Programm:**

Dr. Mirjam Rebel

Tel.: 0228-99-640-9044 – E-Mail: [mirjam.rebel@bisp.de](mailto:mirjam.rebel@bisp.de)

**Organisation:**

Klaus Klein

Tel.: 0228-99-640-9060 – E-Mail: [veranstaltung@bisp.de](mailto:veranstaltung@bisp.de)