

Gabriele Neumann (Red.)

# Talentdiagnose und Talentprognose im Nachwuchsleistungssport

2. BISp-Symposium: Theorie trifft Praxis

1. Auflage

Sportverlag Strauß

# Bundesinstitut für Sportwissenschaft

Wissenschaftliche Berichte und Materialien

Bibliografische Information der Deutschen Bibliothek

Die Deutsche Bibliothek verzeichnet diese Publikation in der  
Deutschen Nationalbibliografie;  
detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über  
< <http://dnb.ddb.de> > abrufbar.

1. Auflage 2009

© Bundesinstitut für Sportwissenschaft, Bonn

Druck: Hausdruckerei des Statistischen Bundesamtes, Zweigstelle Bonn

ISBN 978-3-86884-497-9

Printed in Germany

## Inhaltsverzeichnis

<b>Grußwort .....</b>	<b>9</b>
<b>Hauptvorträge .....</b>	<b>11</b>
Zur Entwicklung sportlicher Talente an sportbetonten Schulen .....	13
<i>Andreas Hohmann</i>	
Stuserhebung der Talentdiagnostik und Talentprognose in Spitzen- und Landesfachverbänden .....	28
<i>Lutz Nordmann</i>	
<b>Arbeitskreise .....</b>	<b>43</b>
<b>Basketball.....</b>	<b>45</b>
"Basketball-Talente" - Überblick über die Projektgenese und aktuelle Entwicklungen" .....	47
<i>Hubert Remmert</i>	
Erfolgsbilanzen im deutschen (Jugend-) Leistungsbasketball seit 1993 .....	51
<i>Tobit Schneider</i>	
Karriereverläufe von Basketballspieler(inne)n im internationalen Vergleich .....	54
<i>Theresa Holst</i>	
Anforderungsprofil Basketball und Entwicklung motorischer Leistungen in D-Kadern der DBB-Landesverbände .....	57
<i>Tobias Stadtmann &amp; Anna Schmidt</i>	
Psychologische Diagnostik und Intervention im Nachwuchsbasketball.....	60
<i>Heiner Langenkamp &amp; Theresa Holst</i>	
Qualitätsverbesserungen im Basketball-Nachwuchstraining durch Trainingsdokumentation und systematisches Trainerurteil (Trainer-Fragebogen) .	63
<i>Tobias Stadtmann</i>	
Rumpfkraftdiagnostik und Trainingsinterventionen im Nachwuchsleistungsbasketball .....	66
<i>André Klomfaß</i>	

<b>Individualsport</b> .....	<b>69</b>
Veränderung kinematischer Merkmale von Sprints und Mehrfachsprüngen im Trainingsjahr und im langfristigen Leistungsaufbau.....	71
<i>Klaus Mattes, Matthias Korn, Nele Habermann, Thomas Mühlbach &amp; Jörg Böttcher</i>	
Praxisbeispiel: Talentsichtung des Universitäts-Golfclub Paderborn.....	75
<i>Johannes Schürmann, Cora Hengst &amp; Holger Herwegen</i>	
Ermittlung sportartrelevanter Fähigkeiten im Fecht sport mit Hilfe einer Computersimulation.....	79
<i>Miriam Ködderitzsch-Frank</i>	
Jugendmehrkampf (JMK) und Talent im Schwimmen .....	84
<i>Klaus Rudolph</i>	
Sportpsychologische Talentdiagnostik und -förderung im Ski-alpin .....	89
<i>Kai Engbert &amp; Jürgen Beckmann</i>	
<b>Relative Age Effect</b> .....	<b>93</b>
Der relative Alterseffekt – Hausaufgaben für die Verbände.....	95
<i>Martin Lames &amp; Claudia Augste</i>	
Der relative Alterseffekt als Chance? Wenn relativ jüngere Athleten einen Vorteil haben .....	97
<i>Jörg Schorer, Joseph Baker, Steve Cobley &amp; Dirk Büsch</i>	
<b>Handball</b> .....	<b>101</b>
Theoretische Aspekte der Evaluation und Weiterentwicklung des Talentsichtungskonzepts im Deutschen Handball-Bund.....	103
<i>Jörg Schorer, Dirk Büsch, Jan Pabst &amp; Bernd Strauß</i>	
HandballTaktikTalentForschung.....	108
<i>Christoph Dreckmann, Karsten Görzdorf &amp; Martin Lames</i>	
Sportpsychologische Talentdiagnostik: Ein sportartspezifischer und kognitionspsychologischer Ansatz .....	111
<i>Markus Raab, Babett Lobinger, Klaus Gärtner &amp; Hilke Zastrow</i>	
Konzepte langfristiger Talentdiagnostik und -förderung in Handball und Fußball .....	114
<i>Babett Lobinger, Markus Raab, Klaus Gärtner &amp; Hilke Zastrow</i>	

Entwicklung eines diagnostischen Verfahrens zur Analyse und Bewertung taktischer Kompetenzen im Handball .....	117
<i>Klaus Gärtner, Markus Raab, Babett Lobinger &amp; Hilke Zastrow</i>	
Entwicklung eines Messplatztrainings für taktische Kompetenzen im Handball...	120
<i>Hilke Zastrow, Markus Raab, Babett Lobinger &amp; Klaus Gärtner</i>	
<b>Sportspiele übergreifend .....</b>	<b>123</b>
Sichtung zum D/C-Kader Jungen 1993/94 des Deutschen Volleyball Verbandes	125
<i>Christian Hohmann &amp; Söhnke Hinz</i>	
Talentediagnostik und -förderung am Beispiel des FC Bayern München Junior Teams.....	129
<i>Andreas Kornmayer, Peter Spitzenpfeil, Mathias Gäbe, Lutz Herdener &amp; Pascal Wunderlich</i>	
Zur Taktik-Diagnostik im Nachwuchsleistungssport: Aufwendig, aber hilfreich? ..	131
<i>Daniel Memmert</i>	
Elementare sportliche Leistungsmerkmale als Prädiktoren sportlichen Talents? Eine kritische Wertung des TDS .....	133
<i>Hendrik Lohse, Florian Woesler, Winfried Heinicke, Hanno Strang &amp; Thomas Teubel</i>	
<b>Übergreifend .....</b>	<b>137</b>
Das Düsseldorfer Modell der Bewegungs-, Sport- und Talentförderung (DüMo). Sechs Jahre praxiserprobt und bewährt.....	139
<i>Theodor Stemper, Clemens Bachmann, Knut Diehlmann &amp; Boris Kemper</i>	
Voraussetzungsorientiertes Training und Diagnostik.....	143
<i>Wolfgang Killing</i>	
Systematisierung der Talentsuche im Land Brandenburg – Das Talentprojekt 3. Klasse .....	147
<i>Lars May, Henning Ohlert &amp; Ditmar Wick</i>	
Ein Talentselektions-Instrument für den Nachwuchsleistungssport: „PISTE“ .....	151
<i>Jörg Fuchslocher &amp; Michael Romann</i>	
Talenterkennung und Talententwicklung an Berliner Eliteschulen des Sports ....	155
<i>Hanno Strang, Winfried Heinicke, Hendrik Lohse &amp; Thomas Teubel</i>	

Gendiagnostik zur Talentsuche? Ethische Anmerkungen .....	158
<i>Arno Müller</i>	
Methodische Aspekte der Evaluation und Weiterentwicklung des Talentsichtungskonzepts im Deutschen Handball-Bund.....	160
<i>Dirk Büsch, Jörg Schorer, Jan Pabst &amp; Bernd Strauß</i>	
<b>Varia</b> .....	<b>165</b>
Rekrutierung von Leistungssportlern mit Behinderung in Schulen, Vereinen und Kliniken.....	167
<i>Reinhild Kemper &amp; Dieter Teipel</i>	
Talentförderung bei Menschen mit geistiger Behinderung.....	170
<i>Manfred Wegner &amp; Florian Pochstein</i>	
Selbstführung – eine psychologische Schlüsselkompetenz zur Talententwicklung im Individualsport.....	174
<i>Christian Heiss, Kai Engbert, Peter Gröpel &amp; Jürgen Beckmann</i>	
Krafttraining im Nachwuchsleistungssport .....	178
<i>Michael Behringer, Andreas vom Heede &amp; Joachim Mester</i>	
Krafttraining in den Spielsportarten .....	179
<i>Heinz Kleinöder</i>	
Handgröße und Handkraft als Prädiktoren der Wurfleistung von jugendlichen Handballern .....	181
<i>Jan Pabst, Dirk Büsch, Jörg Schorer &amp; Andreas Wilhelm</i>	
Methodenpräsentation: Reaktions- und Antizipationstest für Torhüter am Beispiel Talentdiagnostik im Handball.....	186
<i>Lennart Fischer, Jörg Schorer, Rebecca Rienhoff, Dirk Büsch &amp; Bernd Strauß</i>	
Diagnostik und Training kooperationsbezogener Handlungsrepräsentationen bei Nachwuchsathleten im Volleyball .....	189
<i>Tobias Beringer, Karen Zentgraf, Sören D. Baumgärtner, Frank Hänsel &amp; Jörn Munzert</i>	
Performance-Optimierung im Nachwuchsleistungssport durch motivationalen Fit? .....	192
<i>Daniel Memmert, Henning Plessner &amp; Christian Unkelbach</i>	

---

Methodische Aspekte einer Abschätzung des biologischen Alters im Rahmen trainingspraktischer Leistungsdiagnostik.....	194
<i>Gerd Thienes</i>	
<b>Kontaktdaten.....</b>	<b>197</b>
Kontakte der Erstautorinnen und Erstautoren .....	199
<b>Teil 2.....</b>	<b>207</b>
Einführung zur Bibliografie zum Thema „Talentdiagnostik und Talentprognose im Nachwuchsleistungssport“ .....	209
<i>Andrea Horn &amp; Irina Weinke</i>	
Auswahl aus SPOFOR: Forschungsprojekte zum Thema „Talentdiagnose und -prognose“ .....	215
Auswahl aus SPOLIT zum Thema „Talentdiagnose und -prognose“ .....	262
<i>Allgemeines zur Talentdiagnose &amp; -prognose.....</i>	<i>262</i>
Übergreifend .....	262
Anthropometrie & Genetik .....	284
Nachwuchstraining .....	294
Psychologische Aspekte.....	303
Relative age effect .....	315
Testverfahren.....	318
Trainingsbeginn .....	327
<i>Sportartspezifische Aspekte der Talentdiagnose und -prognose .....</i>	<i>329</i>
Eisschnelllauf.....	329
Kampfsport .....	330
Leichtathletik.....	337
Rhythmische Sportgymnastik .....	354
Rudersport.....	356
Schießsport.....	359
Schwimmsport .....	359
Skisport.....	371
Sportspiel.....	374
Basketball .....	377
Eishockey .....	381
Feldhockey .....	383
Fußball .....	386

Handball.....	406
Rugby.....	409
Tischtennis.....	409
Tennis.....	410
Volleyball.....	416
Triathlon.....	423
Auswahl aus dem Fachinformationsführer Sport zum Thema „Talentdiagnose und -prognose“ .....	425

---

## Grußwort

Das zweite Symposium aus der Reihe „Theorie trifft Praxis“ führt das BISp zum Thema „Talentdiagnostik und Talentprognose im Nachwuchsleistungssport“ durch. Ziel dieser Veranstaltung ist ein intensiver Dialog zwischen Praxis und Wissenschaft und ein weiterer Erkenntnisgewinn zu forschungsrelevanten Fragestellungen. Ausgehend von den Inhalten und Ergebnissen des 4. gemeinsamen Symposiums<sup>1</sup> der dvs Sektionen Biomechanik, Sportmotorik und Trainingswissenschaft mit dem BISp und der Universität Potsdam zum Thema „Talent im Sport“ sollen nun neueste wissenschaftliche Erkenntnisse, aber auch die Sicht des organisierten Sports in Bezug zu den Konzepten, Lösungsansätzen und Problemen im Trainingsalltag dargestellt und diskutiert werden.

Die Talentdiagnostik und Talentprognose im Nachwuchsleistungssport setzen eine multidisziplinäre Herangehensweise voraus und stellen gleichzeitig aufgrund ihrer Komplexität eine Herausforderung für die Sportwissenschaft und Sportpraxis dar. Von daher begrüße ich es außerordentlich, dass sich auch für das 2. BISp-Symposium viele interessierte Wissenschaftler und Wissenschaftlerinnen, Trainerinnen und Trainer sowie weitere Entscheiderinnen und Entscheider im Sport angemeldet haben.

In den ersten Hauptvorträgen wird der „Stand der Entwicklung sportlicher Talente an sportbetonten Schulen“ (Prof. Dr. Andreas Hohmann, Universität Bayreuth) und die „Statuserhebung der Talentdiagnostik und Talentprognose in Spitzen- und Landesfachverbänden“ (Dr. Lutz Nordmann, Direktor der Trainerakademie Köln des DOSB) dargestellt. Ich freue mich, dass das BISp zwei ausgewiesene Fachleute auf ihren jeweiligen Gebieten für diese Vorträge gewinnen konnte. Mit dem dritten Hauptvortrag zu dem Thema „Wege und Probleme der Begabungsdiagnostik in Musik, Psychologie und Musikpraxis“ (Prof. Dr. Heiner Gembris, Universität Paderborn) soll ein Blick in einen anderen Gegenstandsbereich gewagt werden, der sich mit ähnlichen Fragen und Problemen beschäftigt, wie wir es aus Sport und Sportwissenschaft kennen. In sieben Arbeitskreisen werden aktuelle Projekte der Sportwissenschaft sowie die im Sport angewandten Konzepte vorgetragen und die Ergebnisse diskutiert. Dabei nehmen die Ballsportspielarten einen breiten Raum ein. Offensichtlich wird das Symposiumsthema in diesen Sportarten in Wissenschaft und Praxis besonders intensiv diskutiert und bearbeitet.

Mit der nun vorliegenden Publikation soll allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern am Symposium, aber auch den zuhause Gebliebenen ein Überblick zu den Inhalten der Veranstaltung gegeben werden. Ich freue mich besonders, dass diese Veröffentlichung auch eine Auswertung der BISp-Datenbanken „SPOLIT“ und „SPOFOR“ sowie des „Fachinformationsführer Sport“ beinhaltet, die zeigt, welchen umfangreichen Rahmen

---

<sup>1</sup> Hohmann, A., Wick, D. & Carl, K. (Hrsg.) (2002). *Talent im Sport*. Symposiumsbericht der dvs Veranstaltung „Talent im Sport“. Wissenschaftliche Reihe des BISp, Bd. 110. Schorndorf: Hofmann.

Forschungsprojekte und Veröffentlichungen zum Thema „Talentdiagnostik und Talentprognose“ in diesen Datenbanken einnehmen.

Das Thema „Nachwuchsleistungssport“, verbunden mit dem Gegenstand „Talent“ wurde schon früh vom BISp hervorgehoben behandelt. Schon im Jahre 1994 wurde das „Programm zur Förderung der Forschung im Nachwuchsleistungssport“ verabschiedet. Ein Schwerpunkt dieses Programms war die „Prognose individueller sportlicher Leistungsentwicklungen“. Das aktuelle „Programm zur Schwerpunktsetzung sportwissenschaftlicher Forschung“ des BISp widmet mit dem Kapitel „Besonderheiten des Nachwuchsleistungssports“ eine ganze Anzahl von Fragestellungen diesem Bereich. Speziell der Abschnitt „Methoden- und Kriterienentwicklung der Talentsichtung, -prognose und Förderung“ zeigt die Forschungsinhalte auf, die auch im Rahmen dieses Symposiums behandelt werden.

Auch das „langfristige strategische Forschungsprogramm für das Wissenschaftliche Verbundsystem Leistungssport (2008-2016)“ nennt im Forschungsfeld „Nachwuchsleistungssport“ Forschungsthemen, die vom Strategieausschuss „Forschung im Leistungssport“ verabschiedet wurden und somit eine hohe Priorität für die Bearbeitung haben.

Vor dem Hintergrund knapper werdender Ressourcen im Leistungssport ist die möglichst frühe Entdeckung und gezielte Förderung von Talenten im Sport ein zentrales Thema im Nachwuchsleistungssport. Dabei stehen bei der Identifizierung von Talenten zwei entscheidende Aspekte im Focus: Zunächst geht es darum die Kriterien, Modelle und Systeme zu finden, die sich bei der Feststellung von überdurchschnittlicher sportlicher Leistungsfähigkeit eines Athleten oder einer Athletin in einer Sportart/-disziplin aus heutiger Sicht als erfolgreich erweisen. Weiterhin muss dann die Frage gestellt werden, welche Kriterien, Modelle und Systeme sich für möglichst valide Vorhersagen zu erreichbaren Topleistungen eignen. Beide Aspekte nimmt das Symposium auf. Das BISp erhofft sich von der Veranstaltung viele interessante Ergebnisse, eine intensive Kommunikation zwischen allen beteiligten Personen und weitere Anregungen für den Leistungssport insgesamt sowie für die Forschungsfragestellungen, die das BISp unterstützen kann.

Ich wünsche der Veranstaltung einen guten Verlauf.

Jürgen Fischer

Direktor des Bundesinstituts für Sportwissenschaft