

<b>BISp Recherchesystem Sport: Ausgabe Forschung</b>	
<b>Projektnummer</b>	20090400036
<b>Erhebungsjahr</b>	2009
<b>Titel</b>	Leistungsstrukturanalyse für die Sportart Short Track
<b>Leiter</b>	Prof. Dr. Bruhn, Sven, Tel: (0381)498-2753, Email: sven.bruhn@uni-rostock, Institution: Universität Rostock / Institut für Sportwissenschaft
<b>Mitarbeiter</b>	M.A. Felser, Sabine, Tel: (0381)498-2744 , Email: sabine.felser@uni-rostock.de
<b>Institution</b>	Universität Rostock / Institut für Sportwissenschaft Ulmenstr. 69 18051 Rostock Tel: (0381) 498-2748 Fax: (0381) 498-2747 E-Mail: sportwissenschaft@uni-rostock.de URL: <a href="http://www.uni-rostock.de/fakult/philfak/fes/isportwi/">http://www.uni-rostock.de/fakult/philfak/fes/isportwi/</a>
<b>Gesamtkosten</b>	15.000 bis unter 30.000 EURO
<b>Finanzierung</b>	BMI/BISp
<b>Aktenzeichen</b>	070501/09
<b>Theoriefelder</b>	Trainingslehre / Trainingswissenschaft
<b>Themenfelder</b>	Leistungssport
<b>Quelle</b>	Jahreserhebung
<b>Inhaltliche Ziele</b>	Das Ziel dieser Untersuchung ist es, für die Sportart Short Track eine Leistungsstrukturanalyse zu erstellen. Berücksichtigt werden bei dieser Untersuchung ausschließlich konditionelle und konstitutionelle Faktoren. Die Strukturierung der sportlichen Leistung ist Voraussetzung für die Zielplanung des Trainings. Erst auf der Basis gültiger Modelle der Leistungsstruktur lassen sich Handlungsempfehlungen für das sportliche Training ableiten. Parameter für die Belastung auf dem Eis beim absolvieren der Einzelwertungs-Wettkampfstrecken (500m, 1000m und 1500 bzw. D-Junioren: 500m, 800m und 1000m), gemessen mit einer lichtschrakenbasierten Zeitmessanlage (Alge Timy®), einem Spirometer (Oxycon mobile®) und einem Laktatmesssystem (Dr. Lange®): Laufzeiten über die Wettkampfstrecken und Teilabschnitte, Sauerstoffaufnahme, Laktatwerte, Herzfrequenz. - Parameter für die aerobe Leistungsfähigkeit: Relative maximale

	Sauerstoffaufnahme - Parameter für die anaerobe Leistungsfähigkeit: Maximale Laktatwerte, Relative maximale Leistung und Plateauleistung [Watt] beim Plateauleistungstest, Herzfrequenz - Parameter für die Kraft, gemessen am Beinkraft-Messgerät mit Kraftmessplatte (Digimax®): Maximalkraft, Explosivkraft, Startkraft nach 50ms - Parameter für die Sprungkraft (Kistler®): Sprunghöhe im Squat Jump, Counter Movement Jump und Drop Jump. - Deskriptive Statistik und Faktorenanalyse zur Gewichtung der Einflussgrößen.
Untersuchungsdesign	Empirische Untersuchung; Querschnittstudie; Explorationsstudie
Datenerhebung	Test, apparativer; Quantitative Methoden
Datenauswertung	Deskriptive Statistik; Zusammenhangsprüfung (z.B. Korrelations-, Regressionsanalyse); Mehrfaktorielle und multivariate Verfahren
Dt. Schlagworte	Anforderungsprofil; Eislaut; Eisschnelllauf; Eissport; Hochleistungssport; Leistungsdiagnostik; Leistungsphysiologie; Leistungssport; Leistungsstruktur; Merkmal, leistungsbestimmendes; Short Track; Trainingslehre; Trainingsplanung
Datensätze	N = 27, vorwiegend Kaderathleten der DESG.
Zusammenarbeit	Zusammenarbeit mit der DESG und dem OSP M-V.
Datenträger	keine Angabe
Laufzeit	01.2009-12.2009